



Enfin, un nouveau compte-chèques courant sans frais - qui verse de l'intérêt.

Ouvrir un compte

Toutes les publications

Longueuil

RSS



Accédez à la page Réseau Hebdos

18°C/9°C

Le mardi 24 mai 2011

Accueil > Sports > Faits saillants



- NOUVELLES Actualités
- · Affaires judiciaires
- · Faits divers
- Politique
- Argent
- At a Glance
- · Galerie photos









« Page précédente

onqueuil Honda

Nouvelles insolites de partout au Québec

Canoe.ca Google Canoe411 Images RECHERCHER

17°C DEMAIN »



Bruny Surin rend visite aux athlètes de Gym

COMMUNIQUÉ - GYM RICHELIEU

Faits saillants - 29 mars 2010 à 09:00



Les ieunes recevant les conseils de Bruny Surin

Neuf jeunes gymnastes masculins du Club de gymnastique Gymrichelieu et leur entraîneur ont eu le privilège de recevoir, le 21 mars dernier, la visite du médaillé d'or olympique Bruny Surin.

Les techniques enseignées par cet athlète avaient pour but d'améliorer la technique de course des gymnastes qui est fort importante lors du saut au cheval. Les jeunes athlètes ont vécu un moment enrichissant qui leur a permis de prendre conscience de l'importance de la maîtrise de leurs jambes et de leurs membres supérieurs afin d'accroître leur vitesse au maximum lors d'une compétition.

L'attitude

Outre les conseils techniques et les exercices pratiqués avec M. Surin, il a aussi été question d'attitude.

La persévérance, la préparation, la confiance, l'esprit d'équipe et l'écoute de son corps furent abordés, Les garçons garderont tous un souvenir intarissable de leur rencontre avec Bruni Surin.

Les jeunes athlètes de Gymrichelieu se préparent actuellement pour la finale de la Coupe Québec, qui se tiendra du 9 au 11 avril à Sainte-Thérèse.

« Page précédente

ABONNEZ-VOUS

Recevez les nouvelles de votre journal dans votre boîte de réception!

BLOGUE DU JOURNAL

Participez à notre blogue sur le réseau Canoë. cliquez ici

CENTRE D'ACHATS VIRTUEL

Consultez toute la publicité de votre iournal. cliquez ici

NOUVELLE RECHERCHE

Fabricant de Portes & Fenêtres Ateliers Jean Cyr, Des Fenêtres à Votre Style et Votre

Couleur

ÉLECTIONS FÉDÉRALES 2011

- Nouvelles
- · Brossard-La Prairie
- · Longueuil-Pierre-Boucher
- · Saint-Bruno-Saint-
- · Saint-Lambert

POUR NOUS JOINDRE

· Communiquez avec

Alerte de l'actualité

Version imprimable Envoyer à un ami