canoe.ca
Le Courrier du Sud
Brossard Éclair
Saint-Hubert Saint-Lambert

ENTRAIN Compte-chèques
Enfin, un nouveau compte-chèques courant sans frais – qui verse de l'intérêt.
Ouvrir un compte
ING DIRECT c'est votre intérêt qui compte

Le mardi 24 mai 2011

Longueuil 17°C DEMAIN » 18°C / 9°C

LONGUEUIL TOYOTA faire toujours mieux
Tél: (450) 674-7474 • 900 rue St-Laurent Ouest

Longueuil Honda
VENEZ NOUS VOIR!

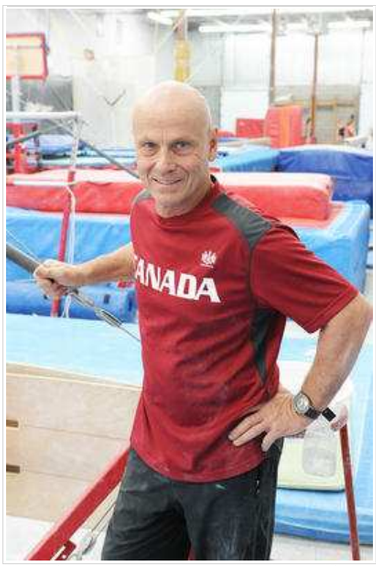
Une nouvelle pour nous?

« Page précédente

Michel Charron tient la barre de Gym Richelieu depuis 30 ans

PIERRE LOISELLE

Faits saillants - 28 novembre 2010 à 09:00



Michel Charron a aidé plusieurs athlètes à se qualifier sur l'équipe nationale de gymnastique depuis qu'il a fondé Gym-Richelieu. Photo : Robert Côté

SAINT-HUBERT. Véronique Leclerc, Jacinthe Émard, Céline Bisson, Cynthia Lemieux, Bianca Dancose Giambattisto et Rose-Kalam Woo ont deux points en commun. Elles figurent parmi plusieurs athlètes de Gym-richelieu à avoir atteint l'équipe nationale de gymnastique. Et elles ont toutes été entrainées par Michel Charron, fondateur du club en 1980 et entraîneur depuis 1974.

«Jeune je faisais de la gymnastique, mais je n'ai jamais eu un bon entraîneur. Dès que j'ai terminé mes études pour être professeur d'éducation physique en 1974, j'ai décidé de donner un coup de main pour aider les gymnastes, car je voyais qu'il y avait beaucoup de demandes. Finalement, c'est devenu une passion, ça n'a plus arrêté. Après plus de 30 ans, je suis encore nerveux lorsque nos athlètes sont en compétition. C'est bon signe», explique M. Charron.

L'Hubertin est entraîneur de niveau IV, le plus haut niveau au Canada. Il a contribué à faire de Gym richelieu un des meilleurs clubs canadiens. De 35 athlètes dans les années 70, le club est passé à 500 gymnastes récréatifs et 80 compétitifs. Et depuis plusieurs années, il compte plusieurs athlètes de niveau national.

Être à la page

Plusieurs facteurs nourrissent la passion de l'entraîneur-chef. «Il faut toujours être à la page dans ce sport, ce qui m'a amené à voyager partout à travers le monde (Russie, France, Indonésie, Brésil, États-Unis et autres) pour voir différents styles d'entraînement et les adapter à nos athlètes», dit-il.

Son club a une mission claire. «Fournir à nos gymnastes un environnement de haut niveau qui leur permettre d'atteindre leurs objectifs aussi élevés soient-ils. C'est un plaisir pour moi de les accompagner dans leur progression.»

Innover, un défi

Ce qu'il aime le plus dans son métier c'est innover. «La gymnastique permet d'innover plusieurs mouvements adaptés aux athlètes. C'est un défi de développer des mouvements ou des enchaînements uniques. Bianca Dancose-Giambattisto et Rose-Kalam Woo travaillent présentement des mouvements que presque personne ne pratique au Canada», fait-il savoir.

Ces deux filles pourraient peut-être un jour participer aux Jeux Olympiques, ce qui serait une première pour l'entraîneur-chef. Son meilleur souvenir? «J'en ai plusieurs, mais lorsque Véronique Leclerc et Jacinthe Émond ont été les premières gymnastes de Gym-richelieu à atteindre l'équipe nationale, c'était spécial.»

Sa plus grande fierté? «De voir nos anciens athlètes réussir leur vie et qui nous disent que la gymnastique a joué un rôle important dans leur développement», résume-t-il.

« Page précédente

GYM-RICHELIEU - Publié le 25 nov. 2010

La tournée Occasion en Or
QUI VEUT PAYER JUSQU'À MOITIÉ PRIX ? DE LEUR VALEUR D'ORIGINE
Des milliers de véhicules de toutes marques à attribuer par vos concessionnaires du Québec
VENEZ NOUS REJOINDRE SOUS NOS CHAPITEAUX

Fabricant de Portes & Fenêtres
Ateliers Jean Cyr, Des Fenêtres à Votre Style et Votre Couleur!
AteliersJeanCyr.com

Gaspésie Inspection
Inspecteur diplômé et assuré Membre ANIEB et CEAB
www.franckzimmermanninspection.com

Centre du Crédit Auto
Peu Importe Votre Situation De Crédit Nous Avons La Solution!
www.centreducredit.com

Autos usagées à Saint-Hyacinthe
Automobiles de qualités à petit prix chez Les Galeries Nissan
www.autonet.ca

Klix.ca Annoncez-vous