

Le mardi 24 mai 2011

Accueil > Sports > Faits saillants





NOUVELLES

- Actualités
- Affaires judiciaires
- Faits divers

- Argent
- At a Glance
- Galerie photos







ÉLECTIONS FÉDÉRALES

Brossard-La Prairie

• Longueuil-Pierre-

· Saint-Bruno-Saint-

POUR NOUS JOINDRE

• Communiquez avec

· Vidéos de nouvelles Mise à jour Rive-Sud

COLLECTIVITÉ Arts & spectacles

Vie et société

Environnement

 Faits saillants · Plein air et loisirs · Collège Français

· Adopter un animal

Jeux du Québec 2011

Formation

SPORTS

2011

Nouvelles

Boucher

Hubert

nous

Saint-Lambert



LONGUEU

TOYOTA

Faits saillants - 28 mai 2009 à 09:00



Photo: archives Robert Coté© - Aryel Giroux-Portelano

a Brossardoise Aryel Giroux-Portelance a décroché la 3e place de la catégorie senior provincial 2 aux Championnats Québécois de gymnastique qui ont attiré les 800 meilleurs athlètes du Québec à Longueuil, les 25 et 26 avril dernier.

L'athlète de 14 ans a obtenu son résultat grâce à une première place à la poutre, (sa discipline la plus forte), une cinquième place au sol, une 10e place au saut ainsi qu'une 18e position aux barres asymétriques parmi les 34 meilleures de sa catégorie au Québec.

Avant cette compétition, Aryel avait accumulé 13 des 20 premières places possibles en quatre compétitions de sélection. Étant classée deuxième au Québec avant les Championnats Québécois, elle visait la première place à Longueuil.

Erreur de direction

«Je n'ai pas obtenu la première place mais je suis contente de ma performance car c'est une bête erreu au sol qui m'a empêchée d'obtenir la position désirée» disait une Aryel toujours exubérante. «Au sol, lors d'une de mes dernières lignes je suis partie dans la mauvaise direction. Ça m'a préoccupé au point de manquer une figure importante. Sans cette erreur j'aurais terminé au premier rang au sol et probablement première au total des points, alors je suis satisfaite malgré tout»

Celle dont les qualités principales sont sa puissance, sa flexibilité et son calme était plus nerveuse que d'habitude. «L'enjeu était tellement important pour moi. En plus lors de la fin de l'échauffement j'ai fait une très vilaine chute à la poutre et la compétition commençait juste après, alors j'étais stressée».

Deux facteurs l'ont par contre aidé à relaxer. «La compétition a duré beaucoup plus longtemps que prévu, (cinq heures au lieu de trois) et quatre de mes meilleures amies de Gym richelieu sont venues me voir. Avec tout ce temps à attendre et à discuter avec les autres, j'étais plus détendue à la fin et ça m'a aidé à la poutre»

Active même en vacances

aison de compétition d'Aryel est terminée mais elle s'entraînera tout l'été même pendant un voyage en Floride. «Je ne veux rien perdre en musculature». Elle évoluera en

senior 3 l'an prochain. «Je veux progresser, alors je suis due pour faire le saut», de conclure celle qui rêve de graduer en senior 4 et de participer à des championnats canadiens à long terme.

« Page précédente

Alerte de l'actualité

Version imprimable Envoyer à un ami

Longueuil



15°C DEMAIN»



18°C/9°C

RSS

Accédez à la page Réseau Hebdos

Toutes les publications









ABONNEZ-VOUS

Recevez les nouvelles de votre journal dans votre boîte de réception!

BLOGUE DU JOURNAL

Participez à notre blogue sur le réseau Canoë cliquez ici

CENTRE D'ACHATS VIRTUEL

Consultez toute la publicité de votre journal. cliquez ici



NOUVELLE RECHERCHE

La Police qui pardonne! Un Accident Arrive Toujours Par Accident. Protégez-Vous!

www.belairdirect.com

Stratégies de placement
Planifiez vos investissements. Financement hypothécaire www.cliniquefinanciere.com

<u>Honda Civic usagées</u> Plusieurs modèles en inventaire, possibilité de

HondaCharlesbourg.ca

Emplois pour Ingénieurs et techs
Offres d'emploi pour ingénieurs et techniciens partout au Québec Recrutech.ca

Klix.ca Annoncez-vous

CHRONIQUES

Une belle histoire

Ducs de Longueuil

- En 10 questions
- Billet d'humeur