CHAMPIONNATS QUÉBÉCOIS 2013
Desjardins
SPORTS DE TRAMPOLINE ET GYMNASTIQUE ARTISTIQUE

Bonjour à tous,

Vous trouverez ci-joint les dernières informations concernant les Championnats québécois 2012.

Prenez le temps de lire attentivement !!

Vous trouverez des informations générales et techniques

Viagym 2495, boul. des Entreprises, Terrebonne (Québec) J6X 4J9, 450 492-7219 viagym@bellnet.

Desjardins Caisse de Terrebonne · MRC Les Moulins Terrebonne - Mascouche · Fédération de gymnastique du Québec · Service Pneus National Multi-marques

INFORMATION GÉNÉRALES

Date :

19, 20 et 21 avril 2013

Endroit :

Centre de soccer multifonctionnel Cité du sport de Terrebonne
2475, boul. des Entreprises, Terrebonne (Québec) J6X 4J9
(sortie 35 de l'autoroute 640)

Personnes ressources :

Viagym
Mélissa Doddridge
melissaviagym@hotmail.com

(450)492-7219 (boite vocale)

FGQ
Josée Gélinas
jgelinas@gymnastique.qc.ca

(514-) 252-243-2575 poste 202

Site internet :
viagym@bellnet.ca

Admission :

	16 ans +	6-15 ans	0-5 ans
Journée	8 $	5 $	gratuit
Vendredi/samedi/dimanche	18 $	12$	gratuit
Samedi / dimanche	14$	8$	gratuit

INFORMATION TECHNIQUES

Horaire final : 11-04-2013

Vous trouverez l'horaire final en pièce jointe

Réunion Entraineurs :

Il y aura réunion technique pour tous les entraineurs ayant des athlètes participants aux Championnats de l'Est et Championnats Canadiens au Centre de soccer multifonctionnel Cité du sport de Terrebonne, selon l'horaire suivante : 1 représentant par club obligatoire

GAF : VENDREDI LE 19 OVTOBRE 2013,	**20 :40**
GAM : VENDREDI LE 19 OCTOBRE 2013,	**20 :40**
STR : SAMEDI LE 20 OCTOBRE 2013,	**12 :40**

Social :

Le comité organisateur prévoit une soirée pour les entraineurs et officiels le samedi 20 avril à partir de 20h00. La carte d'accréditation sera demandée à l'entrée. Endroit à confirmer. À 20h au 1er étage de La Cité du sport 2495 boul. des Entreprises (en face du Centre de Soccer)
2 coupons par accréditation.

Vestiaires et gymnase :

Nous demandons à tous de ne pas apporter d'objets de valeur.
Par soucis de l'environnement, apporter votre gourde. Il n'y aura pas de distribution de bouteille d'eau. Vous pourrez remplir vos bouteilles dans les aires d'approvisionnement
Par soucis d'hygiène, nous demandons aux athlètes d'apporter des sandales et ou chaussures de sport pour les déplacements sans les corridors.

CHAMPIONNATS QUÉBÉCOIS 2013
Desjardins
SPORTS DE TRAMPOLINE ET GYMNASTIQUE ARTISTIQUE

Annexe 1

TRAJET

Viagym 2495, boul. des Entreprises, Terrebonne (Québec) J6X 4J9, 450 492-7219 viagym@bellnet.

Annexe 2

Desjardins Caisse de Terrebonne
MRC Les Moulins Terrebonne - Mascouche
Fédération de gymnastique du Québec
Service Pneus National Multi-marques

CHAMPIONNATS QUÉBÉCOIS 2013 Desjardins
SPORTS DE TRAMPOLINE ET GYMNASTIQUE ARTISTIQUE

Hôtels

** lors de votre réservation veillez donner la référence des Championnat Québécois de Gymnastique pour recevoir les prix préférentiels

Hôtel super 8

1155 Yves Blais,Terrebonne, Québec, J6V 0A9
Téléphone :450-582-8288 Télécopieur : 450-582-8988
129 $ occupation double/ petit déjeuner inclus
http://www.super8.com/hotels/quebec/terrebonne/super-8-lachenaie-terrebonne/hotel-overview

Hôtel Impéria Terrebonne

2935 Boul. de la Pinière, Terrebonne , QC, J6X 0A3
Téléphone :1-888-472-3336 no 2 Télécopieur : 450-492-3337
134 $ occupation 2 lits doubles
http://www.imperiahotel.com/

Hôtel Impéria St-Eustache

570 Rue Dubois Saint-Eustache, QC J7P 4W9
Téléphone :1-888- 472-3336 no 1 Télécopieur : 450-472-2822
134$ occupation 2 lits doubles
http://www.imperiahotel.com/

Quality Suites

2035 Autoroute de Laurentides Laval
Laval ,QC H7S 1Z6
450-686-6777 ou 1-877-577-HOTEL (1-2-2)
89 $ OU 106 $ (date limite 31 mars) déjeuner continental inclu
http://www.qualityinn.com/fr/hotel-laval-canada-CN332/Hotel-Photos

Confort Inn

2055 Autoroute des Laurentides Laval
Laval,Qc,H7S 1Z6
450-686-0600 ou 1-877-57-HOTEL (1-2-1)
89 $ OU 106 $ (date limite 31 mars) déjeuner continental inclus
http://www.choicehotels.ca/fr/comfort-hotel-cn331?tab=0&cid=10116

CHAMPIONNATS QUÉBÉCOIS 2013 Desjardins
SPORTS DE TRAMPOLINE ET GYMNASTIQUE ARTISTIQUE

Restaurants a Proximité
Mia Pasta http://www.miapasta.com/restaurants/terrebonne
Mamgiamohttp://restaurantmangiamo.com/
Tim horthon 3205 boul. des Entreprises,Terrebonne J6X 4J9
Subway 2317, chemin Gascon, terrebonne J6x 4H3
MC Donald, 2775 A Claude Léveillé (boul. des Plateaux), terrebonne J6x 4H3