canoe.ca
Le Courrier du Sud
Brossard Éclair
Saint-Hubert Saint-Lambert

Faites fructifier votre épargne.
• Intérêt avantageux • Sans solde minimum
• Sans frais
Lancez-vous
ING DIRECT
c'est votre intérêt qui compte

Le mardi 24 mai 2011

Longueuil 17°C DEMAIN » 18°C / 9°C

LONGUEUIL TOYOTA
faire toujours mieux
Tél: (450) 674-7474 • 900 rue St-Laurent Ouest

Longueuil Honda
450-679-4710 (VÉHICULES CERTIFIÉS)

Suivez-les sur twitter

Gymnastique : une bonne année pour Cynthia Lemieux

PIERRE LOISELLE

Faits saillants - 15 avril 2010 à 09:00

Cynthia Lemieux est plus que satisfaite de son rendement après avoir haussé les niveaux de difficulté de ses routines.

Après une année 2007-2008 difficile, suivie d'une année faste où elle a été nommée athlète féminine internationale senior de l'année, la gymnaste hubertine Cynthia Lemieux continue sur sa lancée cette saison.

À moins de deux mois des Championnats canadiens, elle a bien figuré lors de la compétition internationale Wild Rose Invitational qui se déroulait à Edmonton du 2 au 4 avril derniers. Elle s'est classée pour les quatre finales (les huit meilleures y accédaient) en plus de terminer 4e au total des quatre appareils et de remporter le bronze à la poutre.

«Mais c'est au sol que j'ai eu mes meilleures notes en préliminaires. Mes réceptions étaient hautes et stables et la qualité de mes mouvements ne laissait pas de doute, raconte Cynthia qui n'a quand même pas pu prendre part à la finale du sol à cause d'une blessure au dos. Je suis aussi très contente de ma 4e place au total car j'ai été devancée par trois Chinoises qui étaient inatteignables.»

Du succès en Europe

La représentante de Gym-richelieu avait bien amorcé son année en Europe. Le 28 octobre, à une compétition internationale à Morges en Suisse, elle avait terminé 5e au total des engins et 4e à la poutre. «À la poutre, j'ai réussi un nouveau mouvement que j'essayais pour la première fois en compétition et j'étais très fière», ajoute-elle.

Elle a aussi bien fait une semaine plus tard à Zurich en Suisse avant de participer à La Coupe du Monde de Croatie (de catégorie A), où elle a obtenu une 4e place aux barres et s'est classée parmi les huit finalistes au cheval sautoir. «C'était la compétition la plus relevée à laquelle j'avais participé dans ma carrière, alors là aussi j'étais contente.»

Des risques

L'athlète de 20 ans dit ne pas connaître une aussi bonne saison qu'en 2008-2009, mais avoue être plus que satisfaite. «L'an dernier j'avais décidé d'améliorer la qualité de mes routines pour m'assurer de bons résultats. Mais cette année j'ai pris des risques. J'ai décidé d'augmenter les niveaux de difficulté de mes routines ce que peu de filles de mon âge se permettent de faire. Alors ,d'avoir obtenu de bonnes performances dans ces circonstances, je suis très fière de moi.»

L'étudiante en sciences de la santé à Édouard-Montpetit jouera gros aux Championnats canadiens à Kamloops, en Colombie-Britannique, du 24 au 30 mai. Des places sur l'équipe canadienne en vue des Championnats du monde et des Jeux du Commonw ealth seront en jeu. «J'ai relevé beaucoup de défis dans ma carrière, mais je n'ai jamais représenté le Canada dans une compétition par équipe. Je vais donc tout donner pour y parvenir», affirme-t-elle.

Groupe hôtelier le Navigateur
Hébergement de qualité à Rimouski. Chambres, suites, appartements.
www.groupelenavigateur.com

Finexcorp
Affacturage et marges de crédit. Financement sur actifs et plus.
www.finexcorp.ca

Campeurs Frédéric Inc
Plus de 250 véhicules neufs et usagés en inventaire.
www.campeurfrederic.com

20 GB d'espace pour 99$/année
Hébergement web fiable et efficace. Php, cgi, myslq, stats, webmail.
www.citeglobe.com

Klix.ca Annoncez-vous